

Vorträge

Theater

Singen

Kinderprogramm

# Buddha Day

Sa. 25. Mai 2024

10:30 bis 16:00 Uhr



### **Superar Chor**

Erlebe die musikalische Vielfalt mit dem Superar Chor - hier erheben alle Kinder der Unterstufe ihre Stimme.

Musikalische Bildung trifft auf kreativen Ausdruck und fördert das Miteinander.



### **Mönch Bhante Sujatha**

Lausche den inspirierenden Worten von Mönch Bhante Sujatha unter dem Motto „May You Be Well, Happy, and Peaceful“. Ein Weg zu mehr Liebe und Mitgefühl, unterstützt durch die Simultanübersetzung von Alexandra Matt.



### **Theater: Buddha und die Burg der Ewigkeit**

Vor sieben Jahren hat der Prinz Siddhartha das Palastleben hinter sich gelassen und ist mittlerweile zum Buddha geworden. Die Kunde über seinen Siegeszug und seine große Anhängerschaft hat auch seinen Vater erreicht. Ein Wiedersehen ist geplant, aber wie wird es verlaufen?



### **Manfred Hellrigl**

Dr. Manfred Hellrigl praktiziert seit über 30 Jahren Zen-Meditation und ist autorisierter Zen-Lehrer. In seinem Vortrag erzählt er, wie er zum Zen gekommen ist, was das Besondere an dieser Form des Buddhismus ist und warum es gar nicht so klar ist, ob es sich dabei überhaupt um eine Religion handelt oder nicht.



### **Aikido**

Aikido ist eine japanische Kampfkunst. Die Ursprünge des Aikido sind bis zu den Bewegungs- und Atemübungen buddistischer Mönche im alten China zurückzuverfolgen.

Das moderne Aikido ist somit tief in der ostasiatischen Gedankenwelt verwurzelt.

Aikido ist also vor allem ein Weg zur Entwicklung und Entfaltung der im Unbewussten ruhenden geistigen Kräfte.



### **Mantra singen!**

Begleite Anita Maria und Johnny Frei beim Mantra-Singen – eine herzliche Einladung an Groß und Klein, gemeinsam zu singen. Jede Stimme zählt!

Wir freuen uns, mit Euch einen Tag mit vielen Kostbarkeiten zu erleben!

## Programm BUDDHA DAY 25. MAI 2024

Enderstraße 1, 6844 Altach  
www.freie-montessori-schule.at



### Vormittag

- 10:30 Eröffnung  
Superar Chor
- 11:00 Vortrag Bhante Sujatha
- 11:50 Theater

### Kulinarik

Ab 12:00 genießen Sie vegane Gaumenfreuden zum Mittagessen und ein reichhaltiges Kuchenbuffet, das auch zum Mitnehmen bereitsteht. Ein kulinarisches Erlebnis, das Körper und Seele nährt.

### Nachmittag

- 13:00 Vortrag Dr. Manfred Hellrigl
- 14:00 Praktische Einführung in Aikido zum Mitmachen
- 15:00 Mantrasingen mit Anita & Johnny & FMSingers
- 15:30 Abschlusszeremonie mit FMSingers. Ein kreativer Höhepunkt. Die von den Kindern gestalteten Fahnen werden in einer feierlichen Zeremonie präsentiert. Ein kraftvoller Akt den Frieden auf der Welt zu fördern.

### Kinderprogramm

- 11.00 bis 15.00 Uhr
  - Station Schulhof: Gebetsfahnen gestalten
  - Station neben Turnsaal: Lotusblumen basteln
  - Station Gartenhäuschen: Buddhismus Quiz
- 11:00 bis 11:30 Uhr und 13:00 bis 13:30 Uhr
  - Märchenaufführung von Nina im Meditationsraum

**Der Eintritt ist frei** - die freiwilligen Spenden des Buddha Day 2024 kommen der Blue Rose School in Sri Lanka zugute. Diese Schule bietet Kindern mit Beeinträchtigungen Bildung, ein warmes Mittagessen und gesunde Pausensnacks. Mit unserer Spende kann die Schule notwendige Lebensmittel dafür kaufen.

Vielen Dank für eure Unterstützung!

