



„IN ALLEN KLASSEN WURDEN ACHTSAMKEITSÜBUNGEN VORGESTELLT, DIE DIE SCHÜLER*INNEN AUSGEZEICHNET UMSETZEN KONNTEN.“

Buddhismus an der FMS Altach

Der Buddhismus an der FMS Altach hat im letzten Schuljahr trotz Covid 19 mit all seinen großen Herausforderungen wichtige Schritte realisiert. Für das kommende Jahr laufen bereits die strukturellen Vorbereitungen, damit die Schüler*innen im nächsten Schuljahr noch leichter den Buddhismus näher kennenlernen können.

Heuer startete das Schuljahr mit dem neuen Freifach BREP (Buddhismus Religion Ethik Philosophie). Das neue Angebot wurde von Schüler*innen aus allen Schulstufen wahrgenommen, sodass sich zwei Klassen bildeten. BREP 1 mit 6 Schüler*innen aus der Unterstufe fand alle 14 Tage für zwei Unterrichtsstunden am Donnerstagnachmittag statt. BREP 2 versammelte die Mittel- und Oberstufe mit 9 Schüler*innen, die sich 14-tägig am Freitagnachmittag trafen. Das Besondere der BREP-Einheiten in diesem Schuljahr war, dass die Schüler*innen ihre Freizeit für den BREP-Unterricht an den Nachmittagen opferten. Während des Lockdowns kam hinzu, dass der Unterricht vor den Bildschirmen durchgeführt werden musste. Selbst dieser Herausforderung waren die Schüler*innen gewachsen und brachten sich im Unterricht tatkräftig ein, soweit es die Möglichkeiten zuließen.

Die Schüler*innen befassten sich in BREP mit einigen wichtigen Lebensetappen Buddhas und lernten wichtige Lehrpunkte der Ethik kennen. In jeder Unterrichtseinheit meditierten die Schüler*innen und machten erste Erfahrungen inneren Friedens. Die Kleinen in BREP 1 konnten schon viele Geschichten kennenlernen, die sie zum Teil mit vollem Einsatz in kleinen Theaterstücken dramatisierten. In BREP 2 war viel Diskussionsfreude zu beobachten und beim Meditieren zeigten die Schüler*innen großes Talent.

Neben dem Freifach BREP wurden auch die einzelnen Klassen besucht. In allen Klassen wurden Achtsamkeitsübungen vorgestellt, die die Schüler*innen ausgezeichnet umsetzen konnten. Den Unterstufen-Klassen wurden meistens spannende Geschichten vorgelesen, die lehrreiche Inhalte vermittelten. In den Mittel- und Oberstufen wurden verschiedene Themen diskutiert und Bezüge zu buddhistischen Anschauungen hergestellt.

Für das nächste Schuljahr wurden bereits die wesentlichen Weichen für einen Buddhismus-Unterricht gestellt, der zeitgleich zum katholischen Religionsunterricht angeboten werden wird.

Es hat sich zudem eine kleine Elterngruppe gebildet, die engagiert Ideen für zukünftige weitere buddhistische Angebote zusammengetragen hat und für das kommende Jahr Überlegungen zur Realisierung anstellt.

Insgesamt hat sich der Buddhismus in der FMS Altach im vergangenen Schuljahr gut weiterentwickelt, obwohl uns die Coronapandemie schwer zu schaffen gemacht hat. Wir dürfen somit auf ein erfolgreiches und positives Jahr zurückblicken und für das nächste Schuljahr darf Tolles erwarten werden.

**GUNTRAM FERSTL,
LEHRER FÜR DAS FREIFACH
BREP (Buddhismus Religion
Ethik Philosophie) UND
SCHNITTSTELLE ZU ÖBR**