

Buddhismus

an der FMS Altach 2021/22

Für das Schuljahr 2021/22 wurde das Freifach BREP in der Unter-, Mittel- und Oberstufe in der regulären Unterrichtszeit eingeführt. Die im letzten Schuljahr gegründete Arbeitsgruppe Buddhismus plante und führte den Buddha Day am 21. Mai durch, der ein tolles Programm für alle bereithielt.

In diesem Schuljahr wurde erstmals das Freifach BREP (Buddhismus Religion Ethik und Philosophie) für die Unter-, die Mittel- und die Oberstufe innerhalb der regulären Unterrichtszeit abgehalten. Die wöchentliche Stunde half den Schüler*innen, in einen gewissen Rhythmus zu kommen, wo sie regelmäßig mit verschiedenen Formen der Achtsamkeit und Meditation in Kontakt kamen. In der Unterstufe beschäftigten sich die Schüler*innen mit den Geschichten aus dem Leben Buddhas und befassten sich mit einfachen Themen, die das friedvolle und freundliche Miteinander stärken. Es war herzerfrischend anzusehen, wie gerne die Kinder singen, die Klangschale schlugen und meditierten. So manche Geschichte wurde von den Kindern lustig dramatisiert.

Die Mittelstufen-Schüler*innen zeigten große Neugier und stellten interessante Fragen zu den Lehren Buddhas und den Geschichten aus seinem Leben. Sie singen und meditieren wie die „Profis“.

Bei den Oberstüflern standen Grundthemen der Ethik im Vordergrund, zudem befassten sie sich eingehender mit dem Thema Tod und Jenseitsvorstellungen. Bei den Meditationsübungen zeigten die Schüler*innen großes Talent.

Ende letzten Schuljahres wurde die Arbeitsgruppe Buddhismus eingerichtet, die sich umgehend an die Planung des Buddha-Days machte. Als Ausgangspunkt stand die Idee im Raum, eine Veranstaltung durchzuführen, die sowohl die Schüler*innen als auch die Erwachsenen mit dem heilsamen Spirit Asiens in Kontakt bringt. Für die Vorbereitungen wurden verschiedenste Ressourcen der Schule mobilisiert, sodass bis zum Samstag, den 21. Mai ein tolles Programm auf die Füße gestellt wird.