

Vorträge

Theater

Singen

Kinderprogramm

Buddha Day

Sa. 23. Mai 2026

10:30 bis 16:00 Uhr



Kinder-Chor:

Die Kinder der Unterstufe eröffnen auch dieses Jahr den Buddha Day, welcher unter dem Motto „Mitgefühl“ steht. Ihr freudvoller und berührender Gesang wird uns alle auf einen wunderschönen Tag mit wertvollen Programmpunkten und bereichernden Begegnungen einstimmen.

Theaterstück: „Die Weisheit des Mitgefühls“

Buddha stand einer großen Jüngerschaft vor, die sich vielen Herausforderungen stellen musste. Die Probleme lösten sich von selbst, wenn die Nonnen und Mönche das Nirvana erlangt hatten. Den anderen aber half er auf verschiedene Weise, auf dem Weg Mitgefühl zu entwickeln. Diesmal ist Sumana in eine verzweifelte Lage geraten. Wie kommt er da wieder heil raus?

Capoeira: Freude und Achtsamkeit in Bewegung

Capoeira spiegelt die Freude und den Rhythmus Brasiliens wider und ist zugleich dynamisch in seinem Ausdruck, aber vergisst gleichzeitig nicht dem Gegenüber Achtung und Mitgefühl entgegenzubringen. Die Capoeira-Kinder unserer Schule freuen sich, uns eine Kostprobe ihres Könnens zu präsentieren.



Mönch Bhante Sujatha:

Bhante Sujathas Leben zeugt von Mitgefühl in Aktion. Er hilft schwangeren Müttern, lehrt Meditation, kümmert sich um beeinträchtigte Kinder oder steht einer buddhistischen Gemeinde vor und vieles mehr... Diesmal freuen wir uns, von ihm zu erfahren, wie man Mitgefühl entwickelt.

Simultanübersetzung:
Alexandra Matt



**Vortrag Ngakma Déwang
(Mag.^a Monika Sailer):
„Mitgefühl in der Familie leben“**

Das Entwickeln und Üben von Mitgefühl ist ein zentrales Fundament buddhistischer Sicht und Praxis. Es geht dabei nicht nur um formale Meditation, sondern auch ganz konkret um den Alltag und unser Miteinander in der Familie. Als Mutter, buddhistische Lehrerin und Praktizierende wird Ngakma Déwang Pamo mit uns gemeinsam darüber nachdenken, was es heißt, mitfühlend zu sein.



Märchen-Aufführung:

Nina erzählt ihre Märchen lebendig, musikalisch untermalt und mit kreativen Elementen versehen, sodass Alt und Jung verzaubert sind. Diesmal stehen zwei buddhistische Märchen auf dem Programm:

„Angulimala, der Bandit“ und
„Der einfältige Junge“



**Projekt „Verantwortung“:
Engagiertes Mitgefühl**

Man kann über soziale Werte reden oder sie konkret im Leben Wirklichkeit werden lassen. Unsere Schüler:innen der Oberstufe stellen ihre bemerkenswerten Einsätze in verschiedenen sozialen Einrichtungen vor, die sie im Zuge des Projektes „Verantwortung“ unternommen haben.

Programm BUDDHA DAY 23. MAI 2026

Enderstraße 1, 6844 Altach, www.freie-montessori-schule.at



Österreichische
Buddhistische
Religionsgesellschaft

Vormittag

- 10.30 Eröffnung
Kinder-Chor
- 11.15 Vortrag Bhante Sujatha

Nachmittag

- 13.30 Theater
- 13.50 Vortrag Ngakma Déwang
- 14.40 Projekt „Verantwortung“
- 15.00 Capoeira-Vorführung
- 15.15 Abschlusszeremonie

In Begleitung der FMSingers werden wir in einer gemeinsamen Zeremonie unser Mitgefühl im Herzen aufblühen lassen.

Kulinarik

Ab 12.00 Uhr genießt ihr vegane Gaumenfreuden zum Mittagessen und ein reichhaltiges Kuchenbuffet, das auch zum Mitnehmen bereitsteht. Ein kulinarisches Erlebnis, das Körper und Seele nährt.

Kinderprogramm

- 11.00 bis 15.00 Uhr
- » Gebetsfahnen kreieren
 - » Lotusblüten falten
 - » Henna Tattoos
- 11.00 bis 11.30 Uhr und
13.00 bis 13.30 Uhr
- » Märchenaufführung von Nina im Meditationsraum

Der Eintritt ist frei!

Wir bitten um großzügige Dana-Spenden zur Begleichung der Kosten und zur Unterstützung der „Nugawela Elementary School“ in Sri Lanka.



Dana - Spendenerlös

Der Gesamterlös des letzten Buddha Day 2025 in der Höhe von € 3.000,- ging an die Senkadagala School in Kandy/ Sri Lanka und wurde von Bhante Sujatha eigenhändig überreicht.

In diesem Jahr wird unsere großzügige Dana-Spende Schüler:innen der Nugawela Elementary School für Rucksäcke mit Schulmaterialien zuzugute kommen. Für ca. 30- Euro gibt es einen Rucksack mit Heften, Büchern, und Schreibwaren.

Wir bitten um eure Unterstützung!

Vielen Dank für eure Unterstützung!



Öffentliche Veranstaltung, bei der Fotos und Videos gemacht werden.

 /fms-altach